Осторожно! Вирусный гепатит В

Вирусный гепатит В – инфекционное заболевание вирусной природы с преимущественным поражением печени, характеризующееся склонностью к осложнениям, высоким риском смерти от цирроза и рака печени. Устойчивость вируса к условиям внешней среды весьма высока. В крови и ее препаратах вирус сохраняет жизнеспособность годами, может несколько месяцев существовать при комнатной температуре на белье, медицинских инструментах, предметах, загрязнённых кровью больного.

Передача вируса происходит посредством его попадания с инфицированными биологическими жидкостями (кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, а также пот или слезы больных острыми и хроническими гепатитами) в кровь здорового человека. Заражающая доза при этом очень мала – несколько вирусных частиц, а для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза.

Заражение может произойти при внутривенном введение наркотиков шприцами, загрязненными инфицированной кровью; при использовании нестерильного косметического инструментария (при нанесении татуировок, пирсинге, маникюре и педикюре); при прямом попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки; при пользовании общими зубными щетками, бритвенными приборами, мочалками, полотенцами; при незащищенных сексуальных контактах; от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

Первые симптомы при остром гепатите В возникают в период от 6 недель до 6 месяцев после заражения: слабость и усталость, потеря аппетита, боль в правом подреберье, температура, тошнота, рвота, суставные и мышечные боли, желтушность кожи и белков глаз, потемнение мочи и осветленный цвет кала.

Основные меры профилактики:

- необходимо избегать случайных половых связей, иметь одного надёжного полового партнёра;

- использовать презерватив при половом контакте;

- не допускать немедикаментозного потребления наркотиков;

-косметические процедуры (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) проводить только в специальных учреждениях, имеющих лицензию на их проведение;

-пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены: бритвенными и маникюрными принадлежностями, ножницами, расческами, мочалками, полотенцами.

Вирусный гепатит В можно предотвратить путем вакцинации. Иммунизация против гепатита В включена в Национальный календарь профилактических прививок и проводится детям на первом году жизни.