***Профилактика гриппа***

Риск заболеть гриппом есть у каждого человека. Даже самые закаленные люди не в силах противостоять постоянно изменяющемуся вирусу.

В настоящее время существуют различные способы подготовить иммунную систему к встрече с вирусами гриппа. Наиболее эффективный способ – прививка.

Большую часть времени мы проводим в контакте с другими людьми. Риск распространения вируса гриппа при этом высок. Передача вируса происходит легко и просто: при разговоре, кашле, чихании. «Подхватив» вирус мы приносим его в семью, заражая тех, для кого заболевание гриппом представляет угрозу для здоровья, детей и пожилых людей.

Грипп является той инфекцией, которая дает наибольшее количество осложнений: на легкие, сердце, почки, органы чувств и т.д. В 40% случаев развиваются сочетанные формы гриппа, вызванные одновременно различными вариантами вируса гриппа и (или) другими респираторными вирусами. Такие формы протекают, как правило, более тяжело.

Заболевание гриппом нарушает планы семьи и «бьет» по семейному бюджету (медикаменты для лечения т.д.)

Защита против гриппа, созданная с помощью вакцин в 2 - 5 раз эффективнее защиты, созданной с помощью противогриппозных лекарственных и народных средств.

70-98 из 100 вакцинированных людей не заболеют гриппом

Остальные могут заболеть гриппом, но в легкой форме, без осложнений 25-30 человек из 100 привитых будут защищены не только от гриппа, но и от ОРВИ.

Вакцинированные люди не заболеют такими формами гриппа, которые вызваны сочетанием различных вариантов вируса гриппа и других респираторных инфекций

 Для вакцинации применяют современные вакцины против гриппа: вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа. Каждый год в состав вакцин включаются те варианты вирусов гриппа, которые рекомендуют специалисты ВОЗ. Они хорошо переносятся и дают дополнительную защиту от других вирусных заболеваний. Все вакцины зарегистрированы в РБ и прошли контроль качества.

 В отдельных случаях могут возникнуть реакции:

Местные – болезненность, уплотнение, покраснение в месте введения – у 6-20 из 100 привитых;

Общие – повышение температуры до 37,5°С, недомогание – у 1-25 из 100 привитых.

Эти реакции, как правило, не требуют медикаментозного лечения, проходятсамостоятельно в течение 1-3 суток и не влияют на трудоспособность привитого человека

 Вакцинация проводится однократно, в то время как прием профилактических лекарственных препаратов должен осуществляться регулярно в течение длительного времени

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И**

**О ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ.**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАЩИТИТЕСЬ ОТ ГРИППА!**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**