**О заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями**

В Республике Беларусь на сегодняшний день отмечается сезонная заболеваемость острыми респираторными инфекциями и характеризуется средней интенсивностью. Среди заболевших преобладает детское население – 68,3%. Заболеваемость обусловлена преимущественно вирусами не гриппозной этиологии (вирусы парагриппа, аденовирусы, респираторно-синцитиальные вирусы, бокавирусы, риновирусы). Выделяются вирусы гриппа от пациентов с ОРИ и гриппоподобными заболеваниями, в основном не привитых против гриппа.

Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости острыми респираторными инфекциями находится на постоянном контроле Министерства здравоохранения, но вместе с тем многое зависит от отношения каждого человека к собственному здоровью и окружающим его людям.

Выполнение элементарных профилактических мер, рекомендуемых Министерством здравоохранения, особенно во время изменения погодных условий, позволит каждому сохранить свое здоровье.

Основные рекомендации для населения: избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;  соблюдайте «респираторный этикет» (прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете, не трогайте руками нос, рот и глаза и т.д.);  организуйте систематическое проветривание квартиры; чаще совершайте прогулки на свежем воздухе.

Если же избежать гриппа (или другого ОРВИ) все-таки не удалось, то очень важно следовать следующим рекомендациям:

* при первых симптомах заболевания проконсультироваться с  врачом и строго соблюдать все его рекомендации;
* соблюдать постельный режим;
* максимально ограничить свои контакты с домашними, особенно детьми, чтобы не заразить их;
* чаще проветривать помещение; все лекарственные препараты применять ТОЛЬКО по назначению врача.

Самым надежным способом обезопасить себя и своих близких – это вакцинация. Именно с помощью вакцинации в организме вырабатываются антитела,  которые атакуют вирус в случае его попадания в организм. Вакцинированные люди защищены от заражения и дальнейшей передачи вируса, что разрывает любые цепочки передачи инфекции. А это значит, что вакцинируясь, мы защищаем не только себя, но и своих близких.

В настоящее время в организации здравоохранения “Чечерская ЦРБ” имеется “Вакцина для профилактики гриппа”.

Пройти вакцинацию можно в прививочном кабинете УЗ «Чечерская ЦРБ» №52.

Телефон для справок 7-76-91.