**Профилактика туберкулеза – вакцинация**

Туберкулез и сегодня продолжает оставаться социально значимым заболеванием***.***

***Туберкулезная инфекция*** *–* это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочка Коха).

***Инфекция*** поражает чаще всего (в 90,0%) органы дыхания, но может и другие органы и ткани: легкие, почки, глаза, головной мозг, лимфатические узлы, кости, кожу.

***Основным источником инфекции*** является больной туберкулезом человек, который выделяет возбудителя при кашле, чихании с капельками мокроты и слюны. Вторым по значимости источником заражения является больной туберкулезом крупнорогатый скот, реже свиньи, птицы и другие животные.

 ***Заразиться туберкулезом*** может практически любой человек, но наиболее подвержены риску инфицирования лица из группы риска, а также дети раннего возраста, защитные силы которых (неспецифический и специфический иммунитет) еще не развиты.

 Заражение происходит ***через воздух*** *- (аэрогенный, воздушно-капельный путь***),** а также *п****ри употреблении молочных продуктов*** *от больного туберкулезом крупнорогатого скота (алиментарный или пищевой путь).*

 ***Основной мерой профилактики*** туберкулеза у детей была и остается - вакцинация. Более чем шестидесятилетний опыт применения вакцины доказал целесообразность и эффективность этого метода профилактики.

Вакцина БЦЖ впервые была получена французскими учеными в 1919 году и уже в 1921 году во Франции проведена первая БЦЖ – вакцинация новорожденному ребенку. В нашей стране массовая вакцинация начала проводиться с 1926 года.

 В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в Республике Беларусь обязательная вакцинация против туберкулеза проводится вакциной БЦЖ - М.всем новорожденным детям на 3 - 5 день жизни.

Вакцинированный ребенок должен быть изолирован на время выработки иммунитета (1,5 - 2 месяца), если в семье есть больной туберкулезом.

Детей, имеющих противопоказания к проведению профилактической прививки, берут под наблюдение и вакцинируют после снятия медицинских противопоказаний.

***Вакцина БЦЖ - М*** представляет собой ослабленные (утратившие способность вызывать заболевание) микобактерии и используется для щадящей активной профилактики туберкулеза. Микобактерии штамма БЦЖ - М, размножаясь в организме привитого, приводят к развитию длительного специфического иммунитета.

Упривитого от туберкулеза ребенка через 4 - 6 недель после введения вакцины появляется папула размером 5 - 10 мм, а через год рубчик, который свидетельствует об успешно проведенной вакцинации и о наличии у 90 - 95% вакцинированных сформированного иммунитета.

***Внутрикожная БЦЖ - М*** вакцинация признана во всем мире основным методом специфической профилактики туберкулеза.

***Вакцина*** стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, защищая от первичного туберкулеза, предотвращая развитие тяжелых форм - милиарного туберкулеза, туберкулезного менингита, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям.

К специфической профилактике туберкулеза также относят раннюю диагностику туберкулеза с помощью проб Манту или Диаскинтеста.

Важной составляющей в профилактике туберкулеза являются также мероприятия, направленные на повышение защитных сил организма ребенка: занятия физической культурой и спортом, закаливающие процедуры, прогулки на свежем воздухе, соблюдение правил личной гигиены.

***Помните, лучшее средство защиты – это профилактика!***

 ***Будьте внимательны к здоровью своего ребенка!***