**Корь-краснуха: что важно знать**

**Корь** — это опасное заболевание, которое часто сопровождается серьезными осложнениями и даже может приводить к летальному исходу. Передается вирус кори воздушно-капельным путем. Заразным считается человек в течение всего инкубационного периода (как правило, он составляет 10 дней) и до 4-го дня высыпаний. Если был контакт с заболевшим корью в первые 3 суток, для профилактики заболевания используется иммуноглобулин.

Вирус кори поражает слизистые глаз и дыхательных путей. Поэтому отмечается светобоязнь, слезотечение, конъюнктивит; осиплость голоса, кашель и насморк. Лицо ребенка отечно. Часто отмечается высокая (до 40°) температура, головная боль. Так как при кори резко снижается иммунитет, то часто присоединяется бактериальная инфекция, и возможны такие осложнения, как бронхит, пневмония, отит, поражения слизистой глаз.

Характерными являются высыпания на слизистой ротовой полости и щек — так называемые пятна Филатова-Коплика. Как правило, сыпь появляется сначала на лице, на следующий день на руках и туловище, потом распространяется по всему телу. Каждый элемент сыпи через 3 дня угасает и пигментируется.

Самое эффективное и оправданное средство борьбы с корью — проведение профилактических прививок. В   Республике Беларусь прививка против кори входит в календарь профилактических прививок и проводится детям  в возрасте 12 месяцев и 6 лет  комплексной вакциной, содержащей вакцинные штаммы к вирусам кори, краснухи и эпидемического паротита.

***Краснуха*** — заболевание, которое сопровождается сыпью и увеличением затылочных лимфатических узлов. Как правило, протекает легко. Возможны и бессимптомные варианты. Девочкам показана прививка против краснухи.

Опасность же это заболевание представляет для ребенка во внутриутробном периоде, т.к. приводит к разным тяжелым порокам развития (глухота, порок сердца, гидроцефалия и т.д.) и даже к смерти. В США даже при контакте с заболевшим рекомендуют прерывание беременности ввиду высокого риска развития сильных осложнений для плода. И именно по этой причине лучше заранее, до наступления беременности, сделать профилактику вакциной.